

斜坡板適配

居家無障礙改善

楊婉嬪 物理治療師

現職:臺中市南區輔具資源中心 輔具評估人員

11 July, 2025

為何無障礙設計與輔具斜坡
板重要？

-不只是生活照護，更是行動自主權

大綱

- 需求與環境評估
- 適配建議與配置方案
- 斜坡板種類

- 案例討論
- 實地操作演練

斜坡板裝設位置

- 居家住宅環境/社區進出口
- 醫療院所出入口
- 公共建築(公務機關、活動舞台、古蹟...)

浴廁門口	42%
室內通道	22%
大門口	36%

居家環境使用比例

斜坡板考量要點

✓ 環境障礙/需改善原因/環境限制

✓ 使用者能力與輔具的種類
(自推/介護輪椅)
(便盆椅)
(電動輪椅)

✓ 是否有人力協助/照顧者的能力?
(受照顧者體型)



改善建議與執行方式

專業建議..

案家期待..

斜坡板使用頻率與搬運便利性..

改善高低差 - 高低落差修繕 & 輔具使用



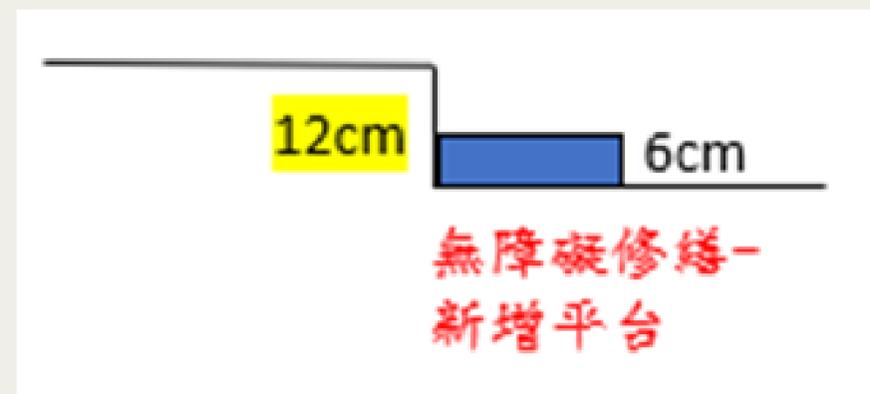
案例



修繕(順平)

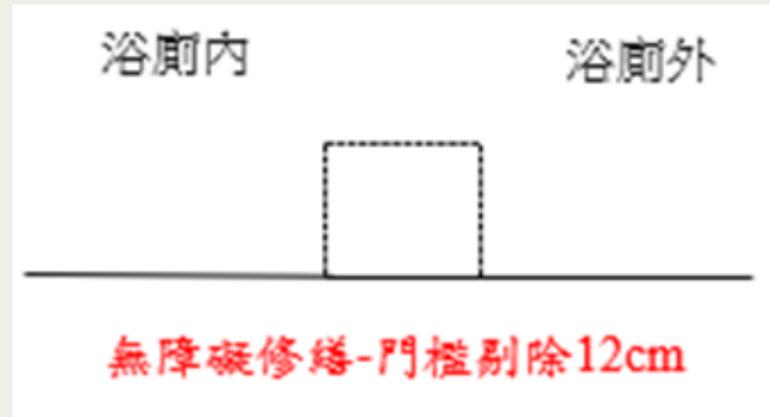


輔具(非固定式斜坡板)

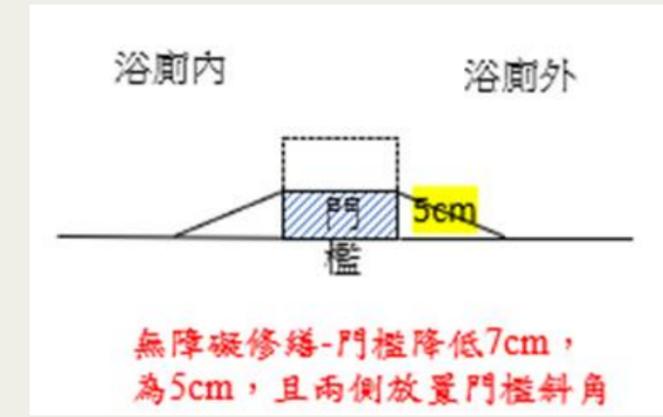


修繕(新增平台)

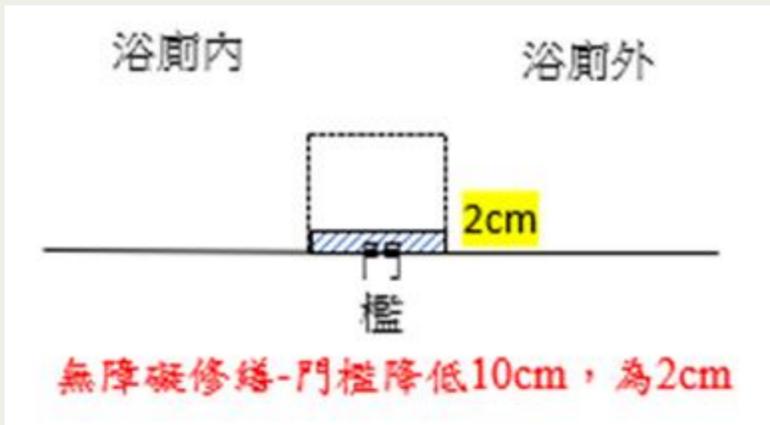
改善高低差 - 門檻修繕 & 使用輔具 (門檻無高低落差)



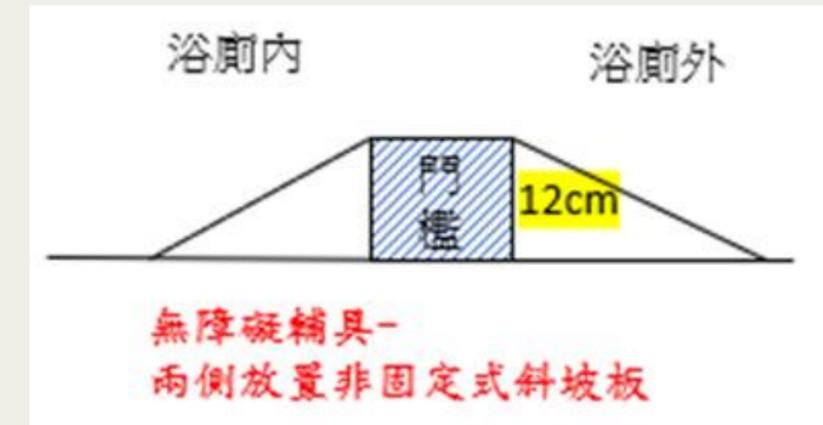
修繕(剔除)



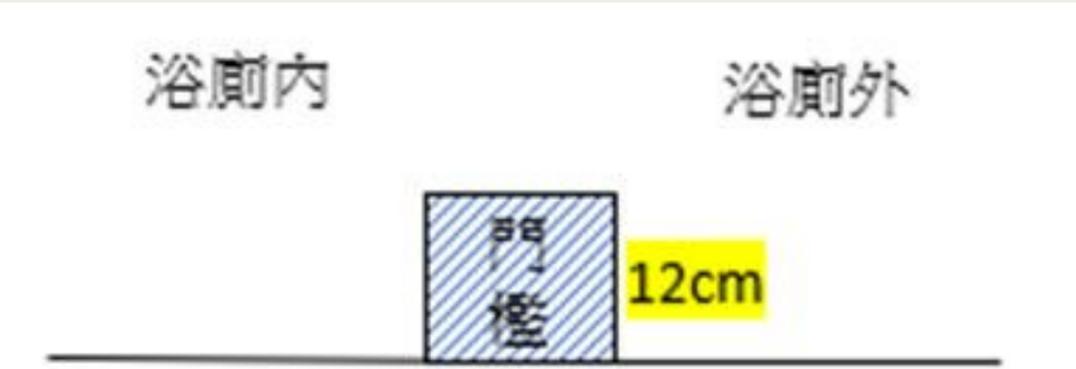
修繕(降低)+輔具



修繕(降低)

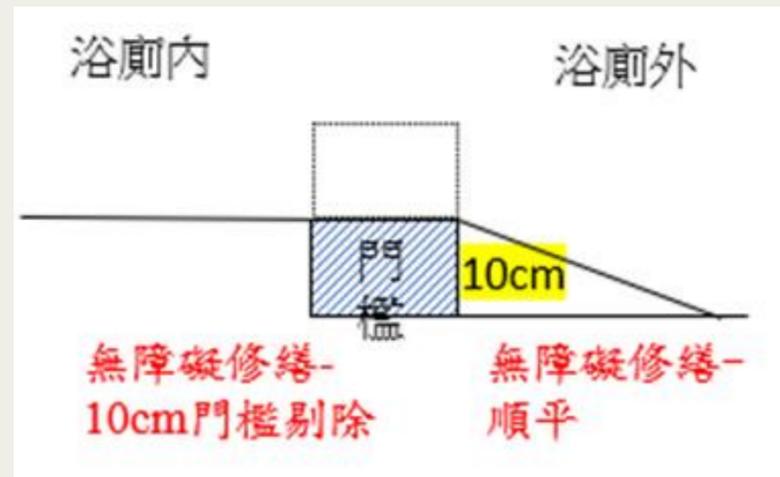


輔具

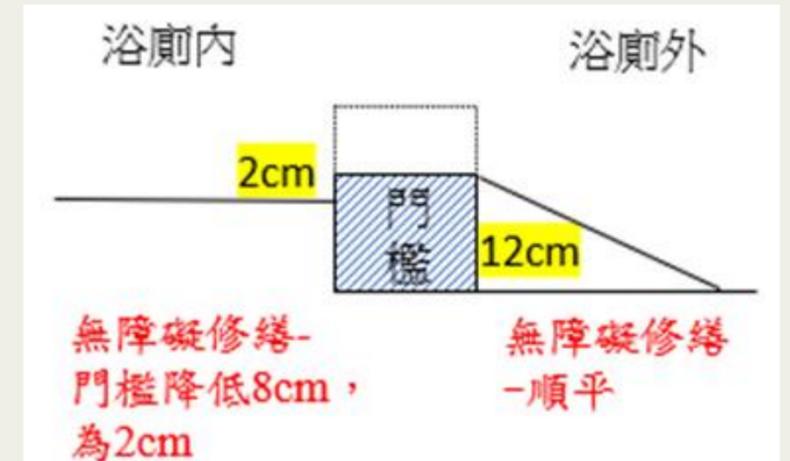


案例

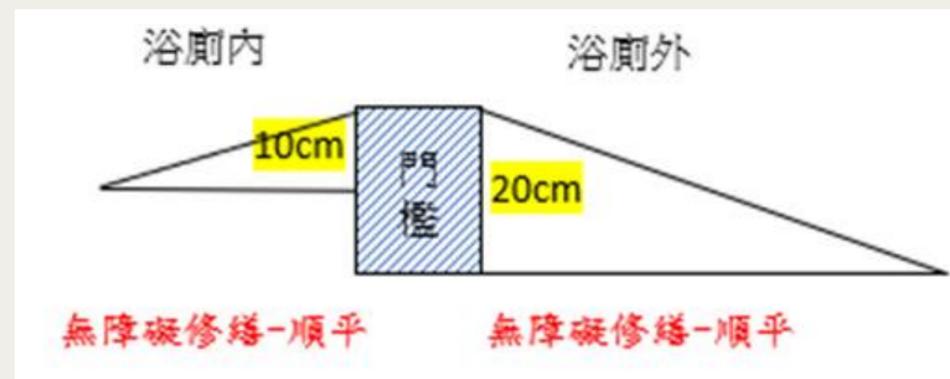
改善高低差 - 門檻修繕 & 使用輔具 (門檻內外有高低落差)



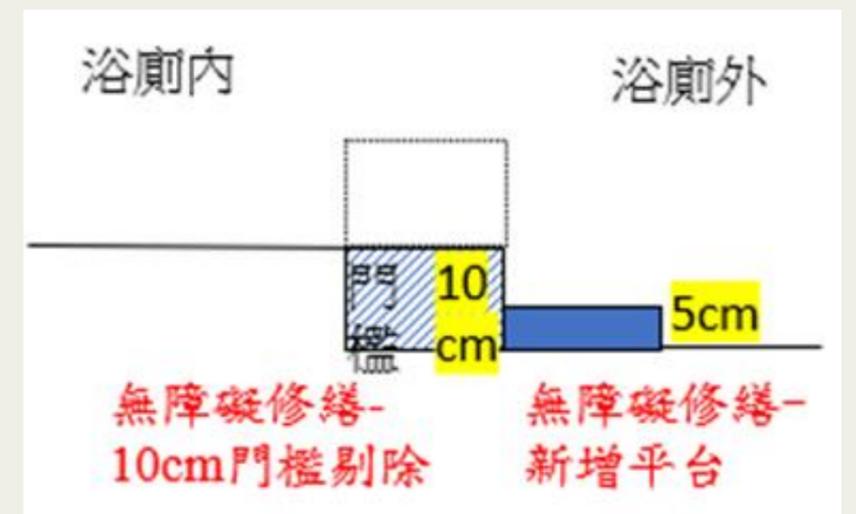
修繕(剔除+順平)



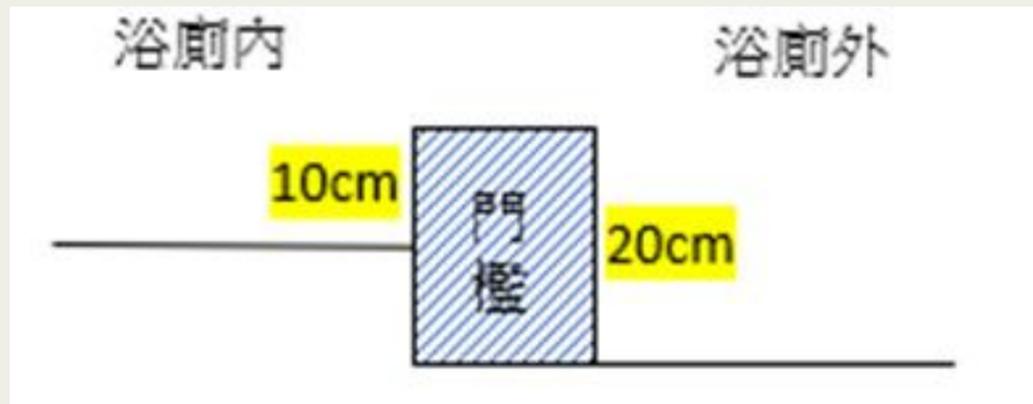
修繕(降低+順平)



修繕(兩側順平)

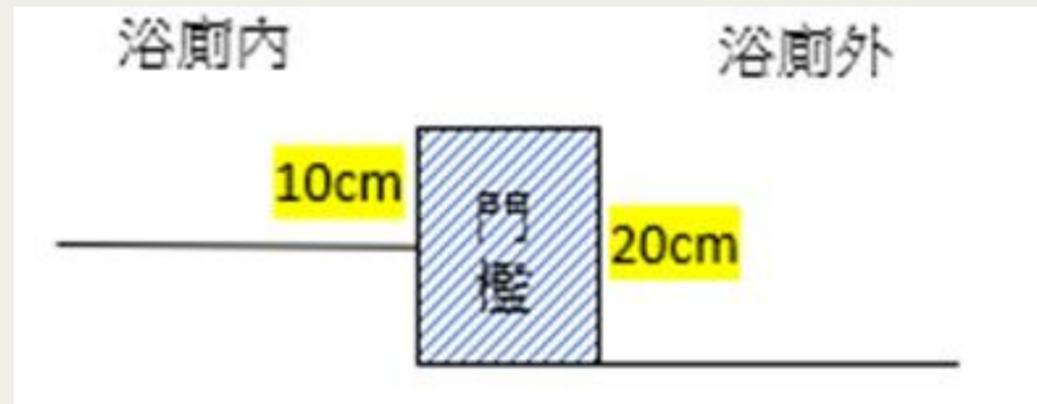


修繕(降低+平台)

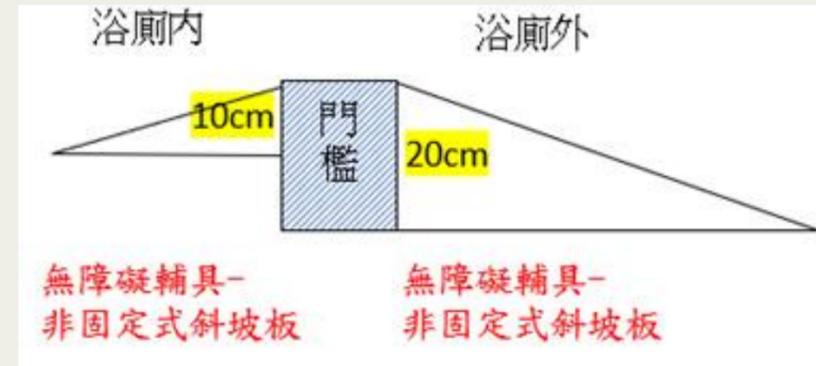


案例

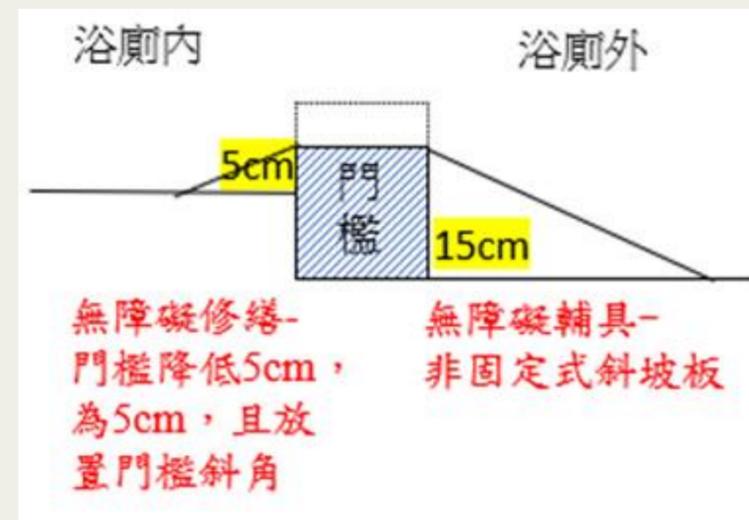
改善高低差 - 門檻修繕 & 使用輔具 (門檻內外有高低落差)



案例



輔具



修繕(降低)+輔具

斜度參考(公共建築物)

根據我國「建築物無障礙設施設計規範」
斜坡的坡度(高度與水平長度之比)建議

高低差	20公分以上	20公分以下	5公分以下	3公分以下
坡度	1/12	1/10	1/5	1/2

若因斜坡空間受限，在人員協助下坡
度可依據「既有公共建築物無障礙設
施替代改善計畫作業程序即認定原則
」設置

高低差	75公分以下	50公分以下	35公分以下	25公分以下
坡度	1/10	1/9	1/8	1/7
高低差	20公分以下	12公分以下	8公分以下	6公分以下
坡度	1/6	1/5	1/4	1/3

斜度參考 - 斜坡板長度參考表



居家環境有別於公共環境

空間與動線單純、家具有移位調整空間、家人配合協助、使用人數少等等..

斜坡板 | 坡道長度計算表

斜坡板長度參考表

請參照上述坡度圖表，以幫助您決定斜坡板正確的長度

								16.5°	86
								15.5°	81
							16.1°	14.5°	76
						17.0°	15.0°	13.5°	71
						15.7°	13.9°	12.5°	66
					16.6°	14.5°	12.8°	11.5°	61
					15.2°	13.2°	11.8°	10.6°	56
				16.1°	13.8°	12.0°	10.7°	9.6°	51
				14.5°	12.4°	10.8°	9.6°	8.6°	46
			15.5°	12.8°	11.0°	9.6°	8.5°	7.7°	41
		17.0°	13.5°	11.2°	9.6°	8.4°	7.4°	6.7°	36
		14.5°	11.5°	9.6°	8.2°	7.2°	6.4°	5.7°	31
	16.1°	12.0°	9.6°	8.0°	6.8°	6.0°	5.3°	4.8°	26
	14.5°	10.8°	8.6°	7.2°	6.2°	5.4°	4.8°	4.3°	23
	12.8°	9.6°	7.7°	6.4°	5.5°	4.8°	4.2°	3.8°	20
17°	11.2°	8.4°	6.7°	5.6°	4.8°	4.2°	3.7°	3.3°	18
14.5°	9.6°	7.2°	5.7°	4.8°	4.1°	3.6°	3.2°	2.9°	15
12°	8.0°	6.0°	4.8°	4.0°	3.7°	3.0°	2.7°	2.4°	13
9.6°	6.4°	4.8°	3.8°	3.2°	2.7°	2.4°	2.1°	1.9°	10
7.2°	4.8°	3.6°	2.9°	2.4°	2.0°	1.8°	1.6°	1.4°	7
60	90	120	150	180	210	240	270	300	
斜坡板長度cm									

垂直高度 cm

案例 # 1

情境:王伯伯，年紀大，雙膝關節退化，行走不穩
常在家中跌倒。家中的浴室門檻高7cm。

目的:提升進出浴室如廁/沐浴的安全性

考量要點:使用者能力 / 輔具協助 / 環境障礙 /
是否有協助者 / 協助者的能力/其他

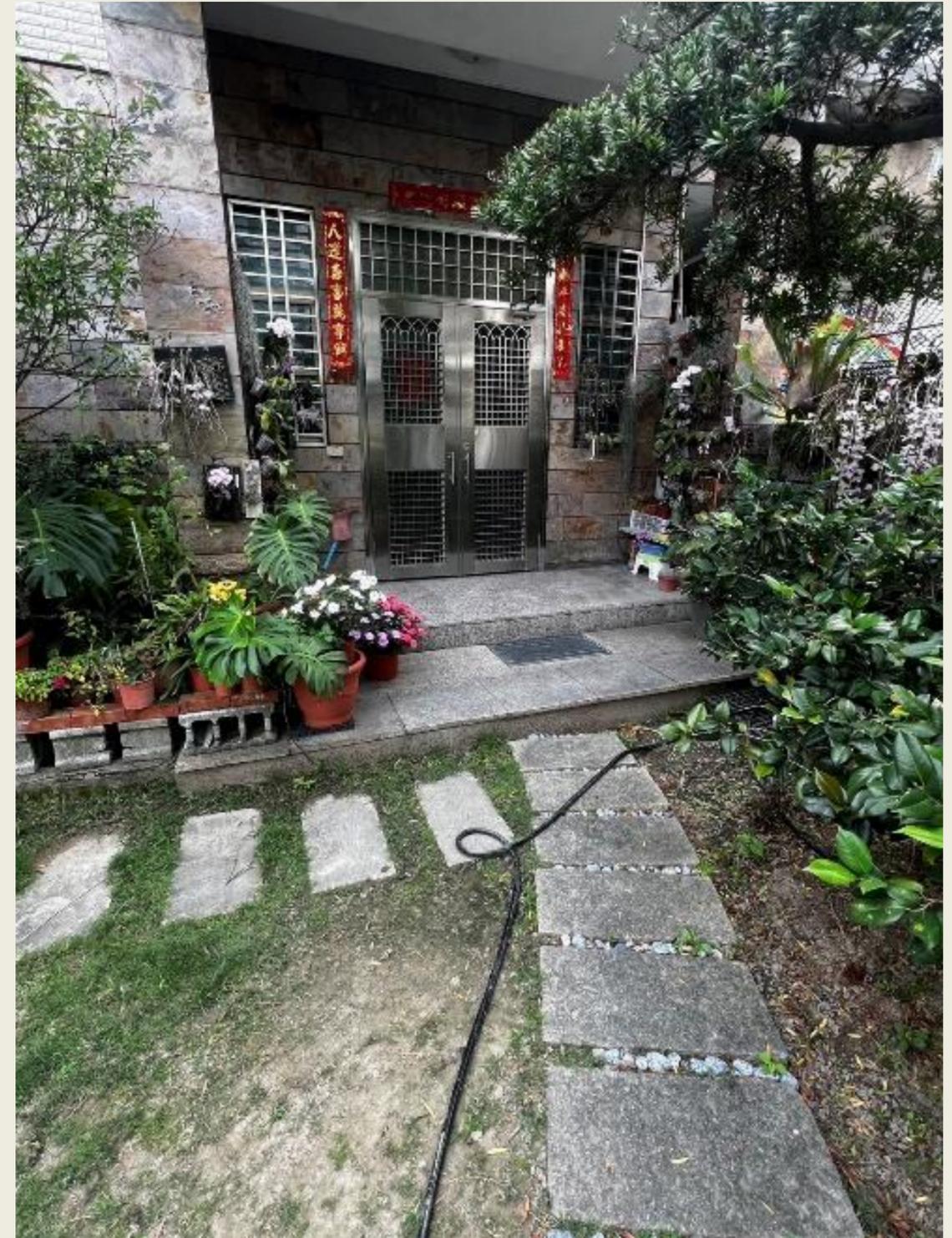


案例 # 2

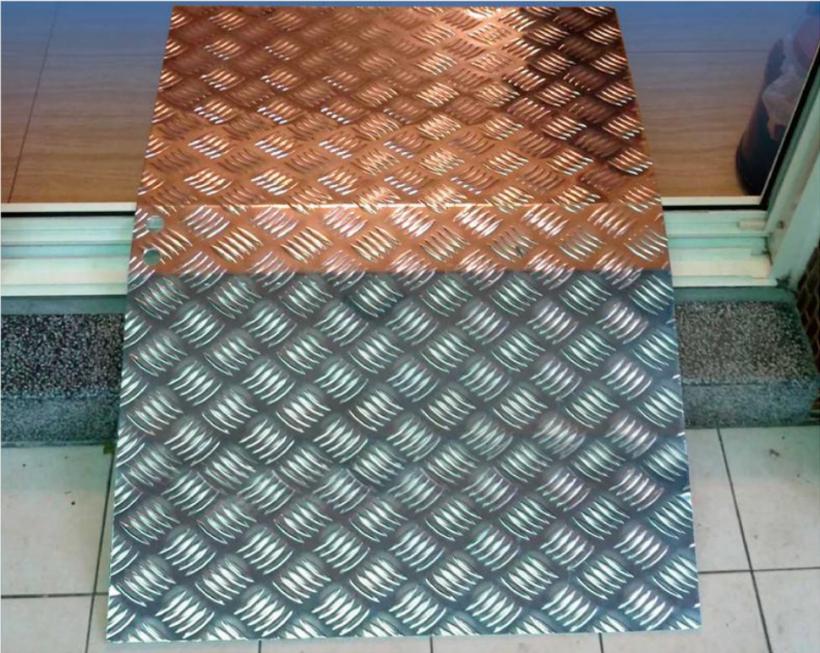
情境:林伯伯，年紀大，近期要開始洗腎，體力不佳，需輪椅外出，家門口有兩階階梯30公分高。

目的:太太協助推輪椅出門

考量要點:使用者能力 / 輔具協助 / 環境障礙 / 是否有協助者 / 協助者的能力/其他



斜坡板種類



圖片出處:社家署輔具資源入口網

斜坡板與平台的搭配(鋁門窗)

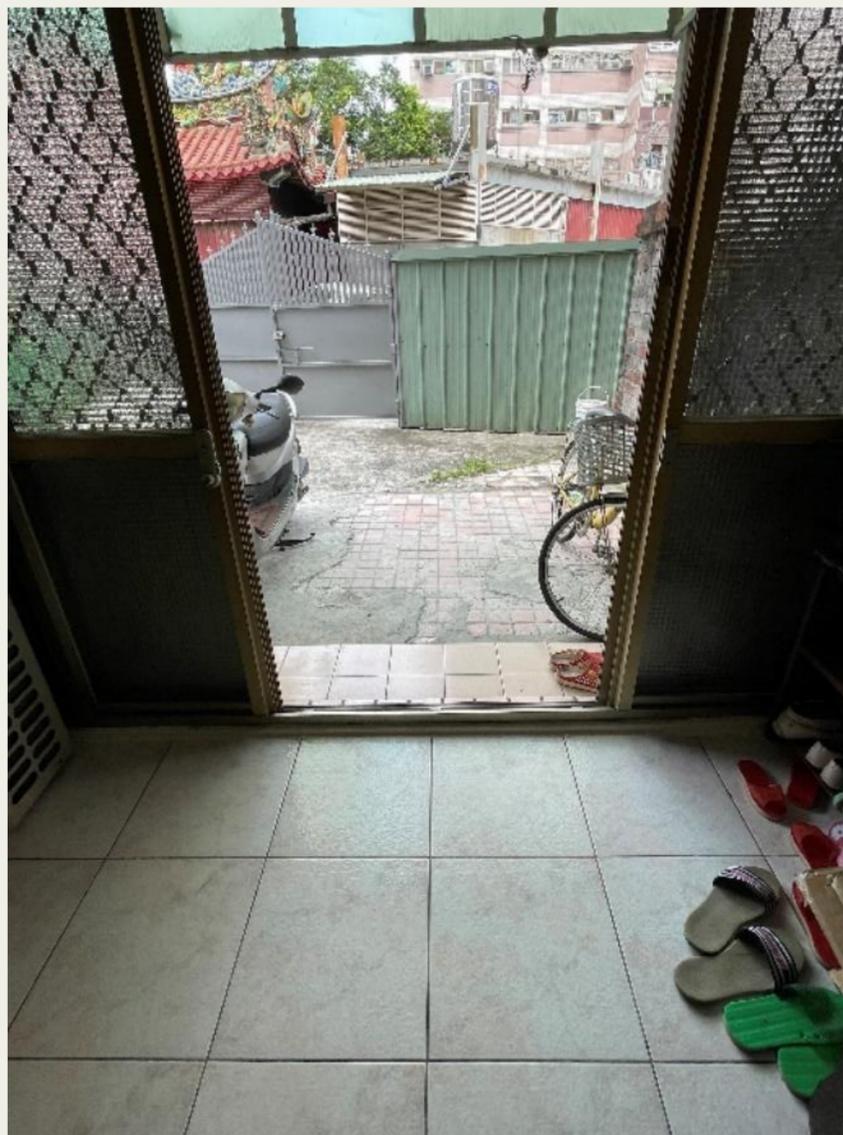


斜坡板與平台的搭配(鋁門窗)

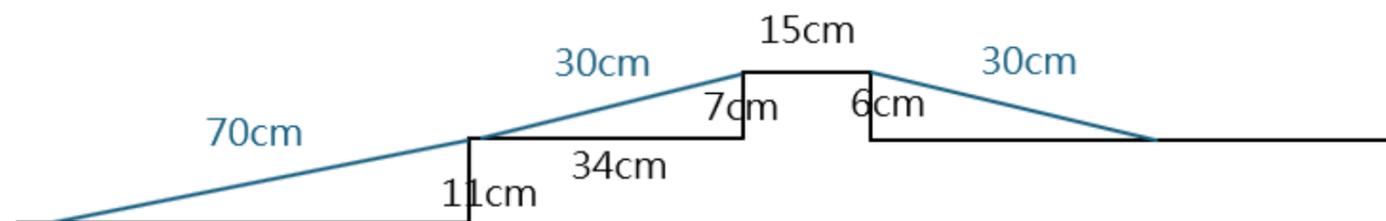
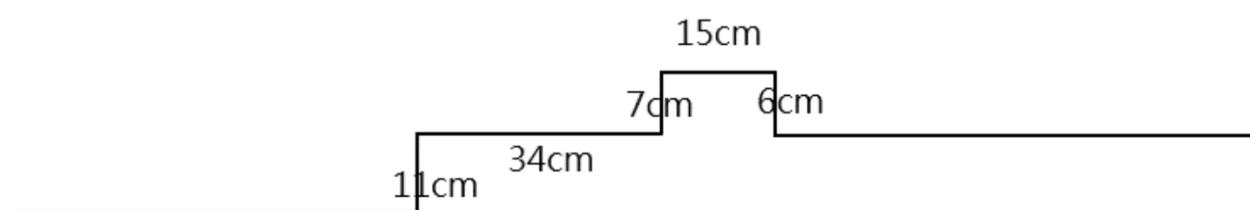


需考量淨空間

斜坡板斜率確認(同時處理兩個高低差)



兩階以上的階梯要施作斜坡板，出現高差雖不高，但中間階梯深度過長的情況，如果斜坡板長度過短，可能會使斜坡板被中間的階梯頂起而**無法平整擺放**，造成在階梯上呈現翹翹板狀態。



方便性 VS 安全性



太陡？臨路架設的安全性？



換方向下坡更安全

Thank you!

期待一起為無障礙環境努力

楊婉嬪 物理治療師

現職:臺中市南區輔具資源中心 輔具評估人員

11 July, 2025