

# 無障礙環境 對行動不便者 實際的影響



台中市脊髓損傷者協會

殷建平

# 簡報大綱

自我介紹

行動不便者心理

認識脊髓、協會概況

行動不便者類別

輔具種類

無障礙環境

我應該怎麼做

結論



# 為何坐輪椅



個性

自命非凡，與眾不同

人生唯一無法掌握的就是

意外

# 如何起死回生

一位四肢癱瘓者



# 如何起死回生



一位女性騎著摩托車



A photograph of a sunset over a road. The sky is filled with orange and yellow clouds, and the sun is low on the horizon. A large white arrow is painted on the road, pointing towards the horizon. The text "天無絕人之路" is overlaid on the image.

天無絕人之路

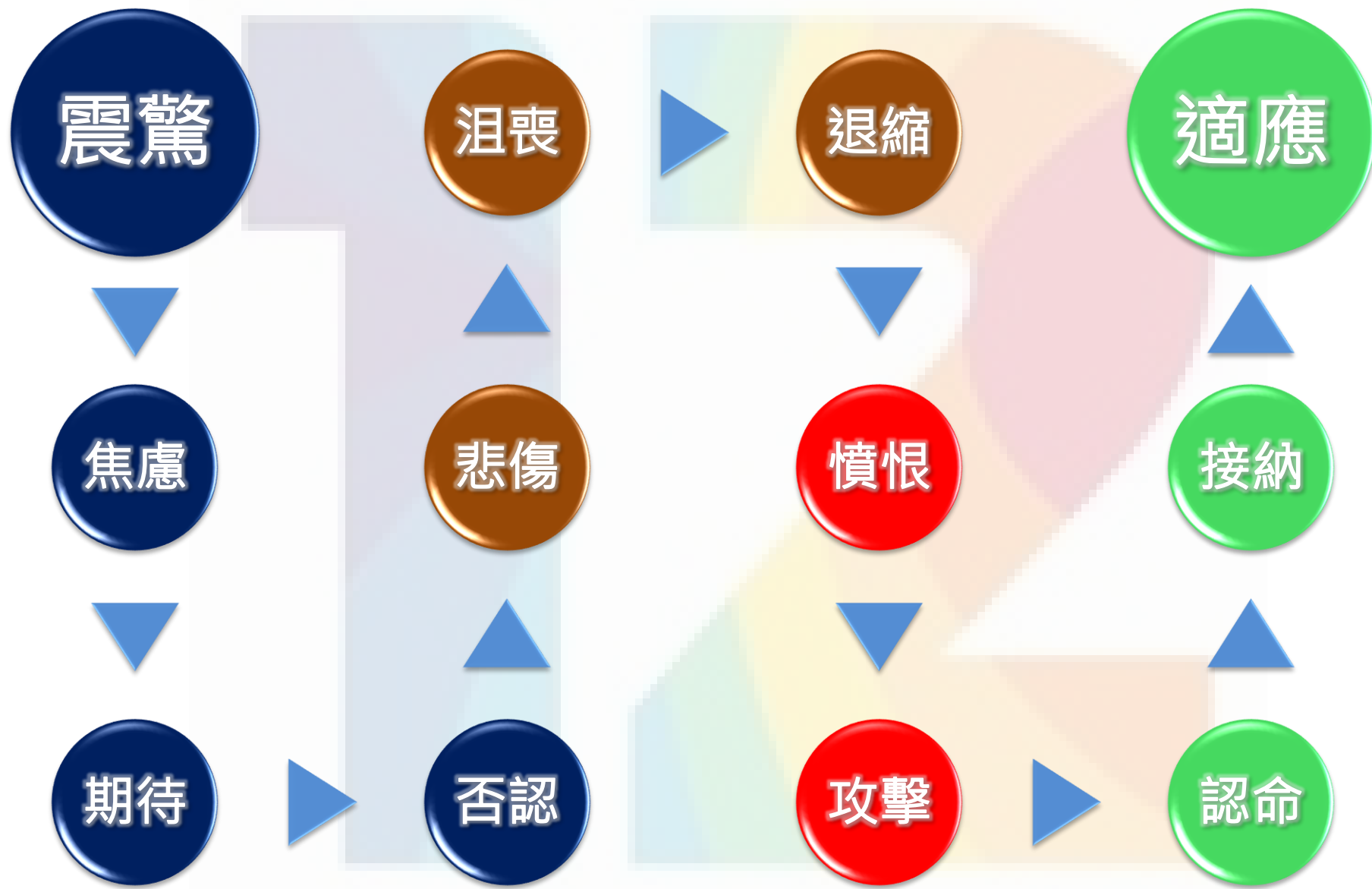
# 行動不便者心理

自尊心

自卑感

強  
重





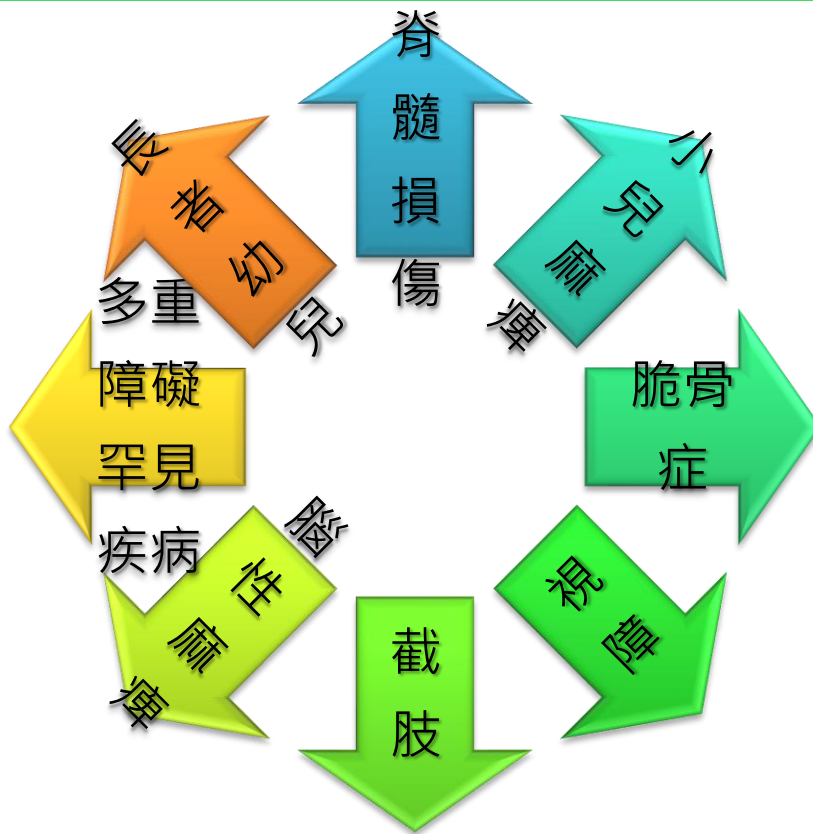
資料來源：哈維和萬林威 ( Harval & Greenway,1984 )

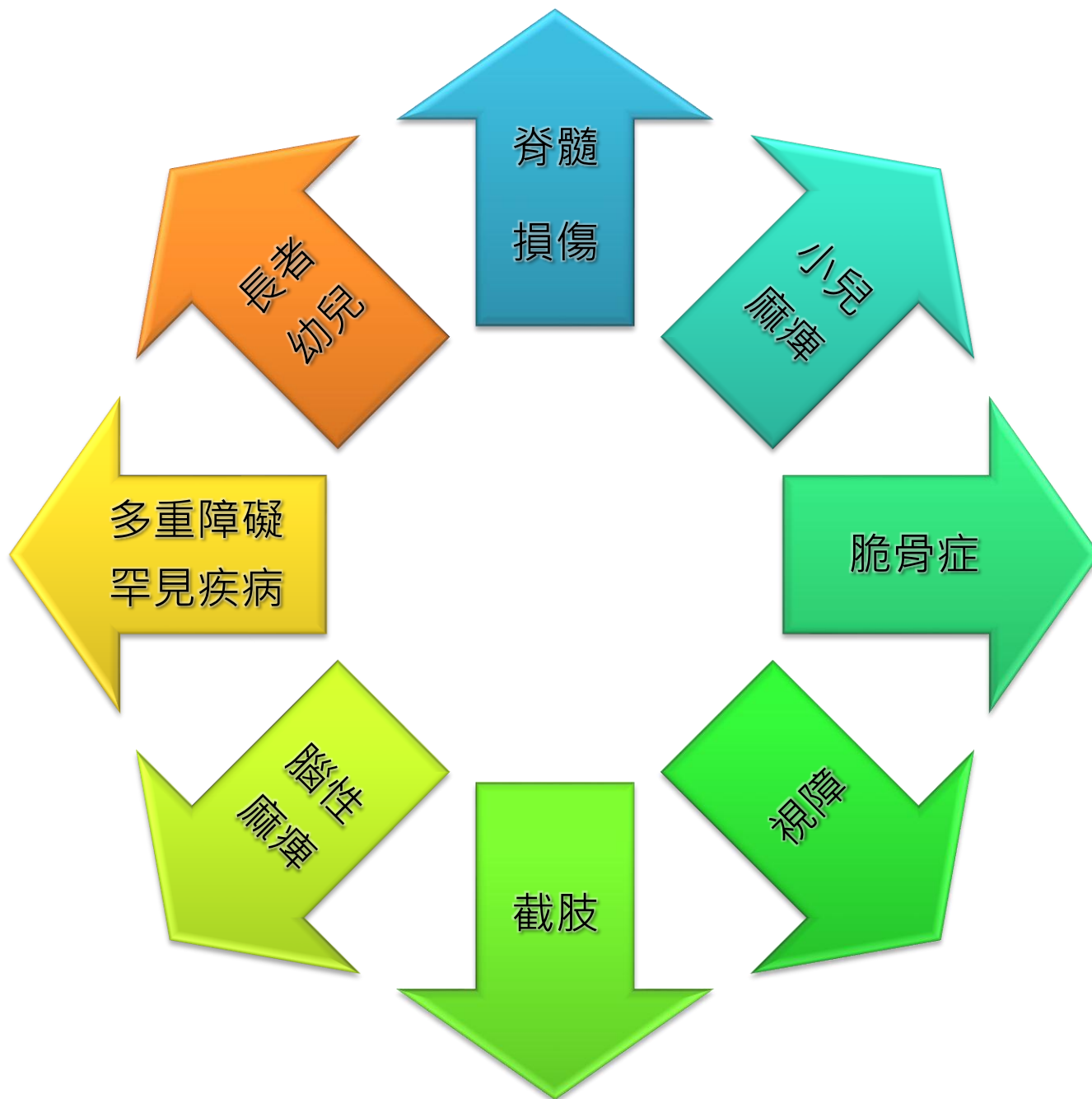
是弱勢

我優先

被歧視

# 行動不便者類別

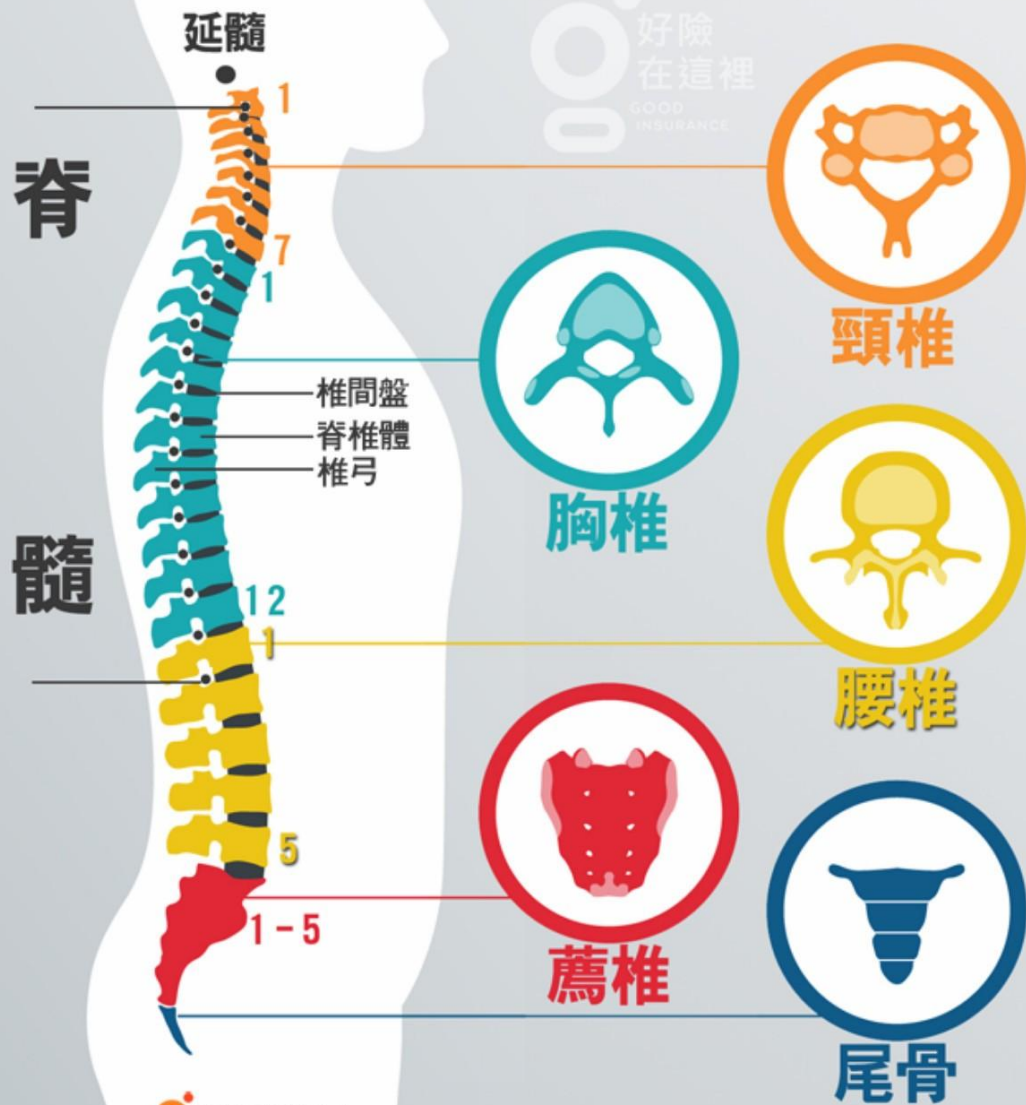




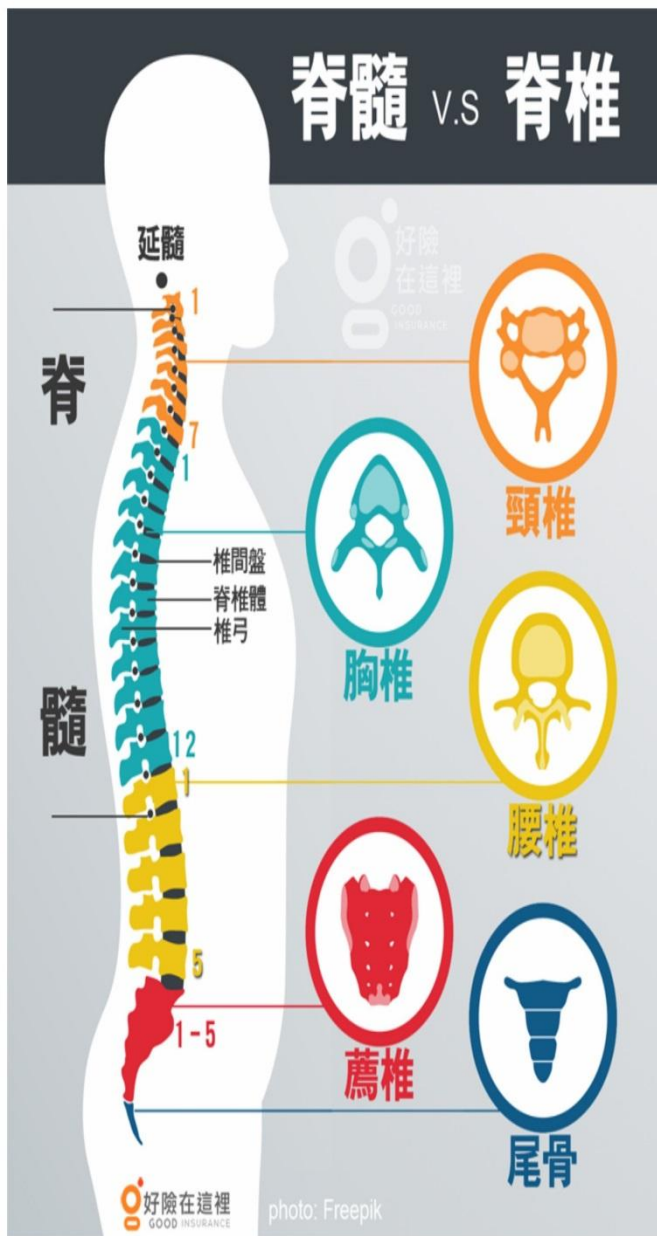


# 何為脊髓、脊椎？

# 脊髓 V.S 脊椎



## 脊髓 V.S 脊椎

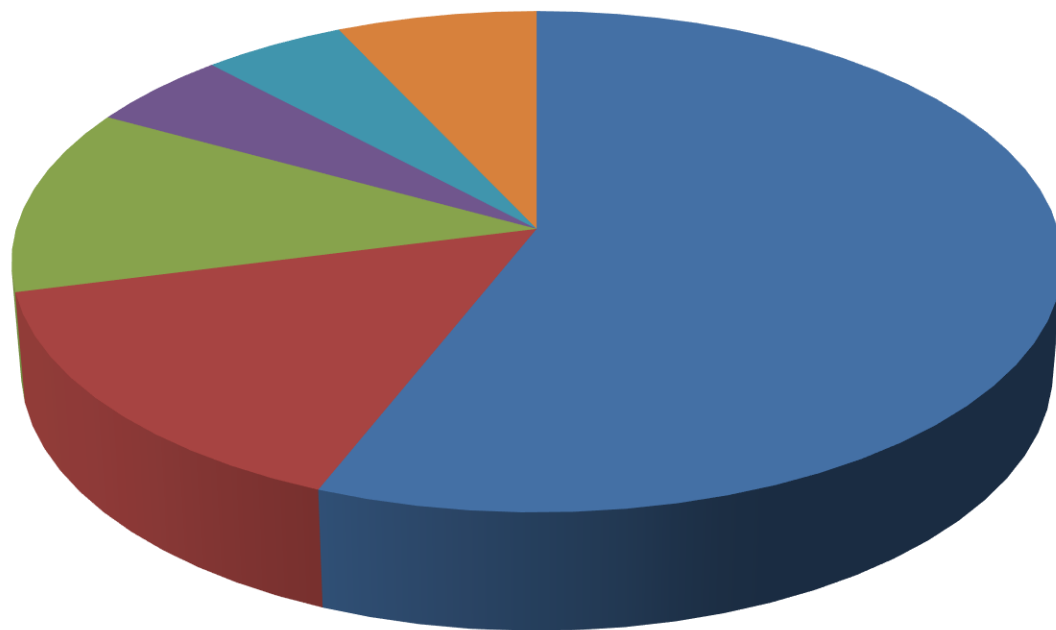


# 何為脊髓、脊椎

中樞神經的一部分(腦)  
支撐身體  
軀體的運動  
保護根管內的神經組織



# 脊髓損傷的原因



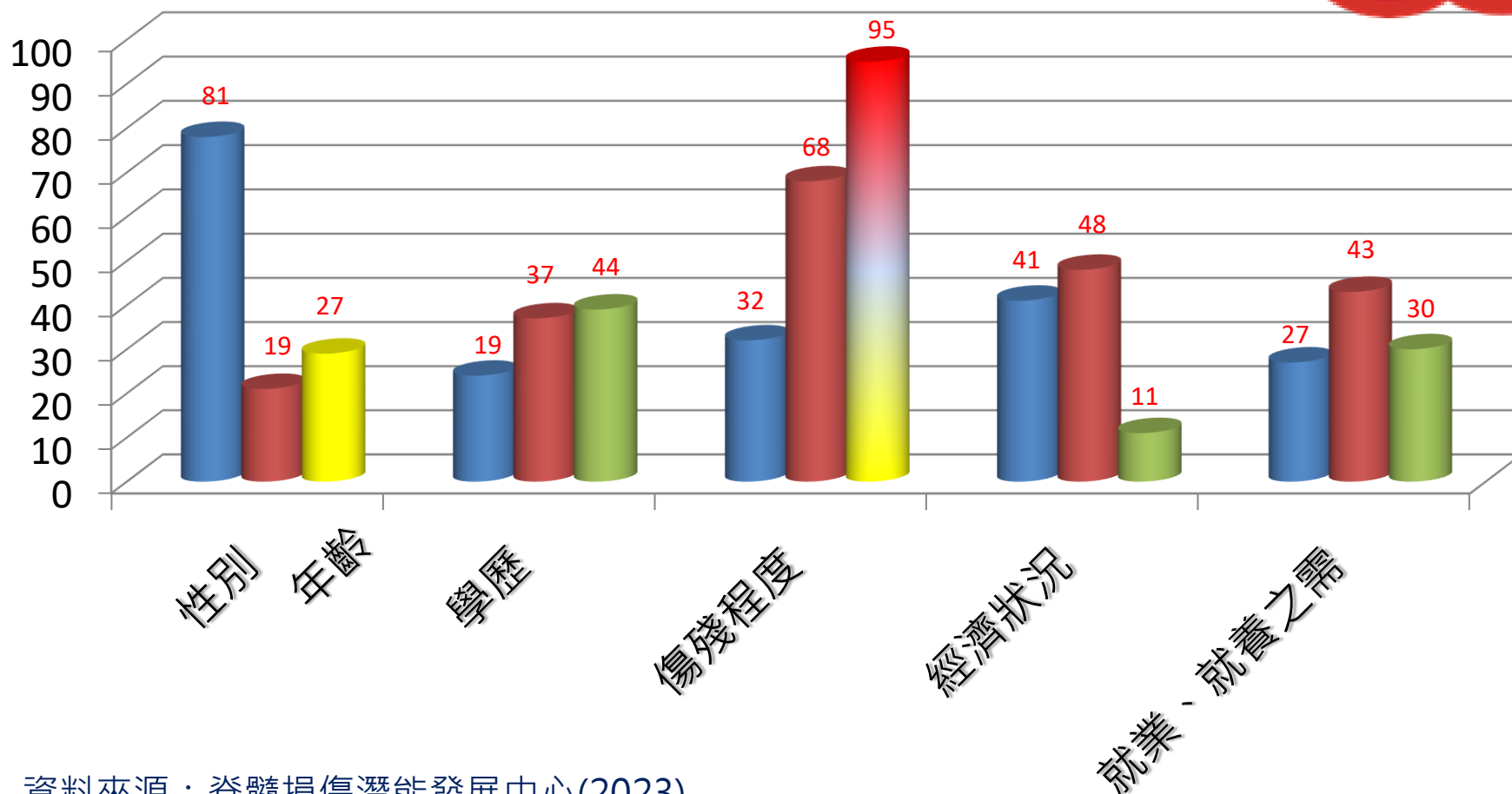
- 車禍56%
- 高處墜落15%
- 職災12%
- 運動傷害5%
- 病變5%
- 其他7%

## 急性外傷

資料來源：脊髓損傷潛能發展中心(2023)



# 分佈之層面



資料來源：脊髓損傷潛能發展中心(2023)



# 脊髓損傷造成的影響1

運動感覺  
障礙

排尿排便  
困難

呼吸障礙

性功能  
障礙

皮膚  
併發病

自主神經  
功能異常



# 脊髓損傷造成的影響2

壓瘡

尿路感染

痙攣

神經根痛

體溫調節  
功能失常

# 如何預防





# 急救處理

# 4

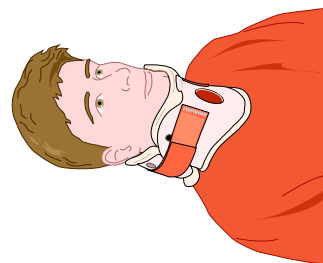
測



固



套



送





# 脊髓損傷的社會成本

6.5 萬  
1400 人

資料來源：脊髓損傷社會福利基金會(2022)



# 脊髓損傷的社會成本

6.5 萬

2500 萬/人

資料來源：脊髓損傷潛能發展中心(2023)

# 輔具的種類



➤ 娃娃車

➤ 一般輪椅

➤ 電動輪椅

➤ Walk四腳助行器

➤ 雙拐

➤ 單拐



# 電動車頭





# 無障礙環境



可達

可及

可用

誰用





暫時性障礙者

暫時性障礙者

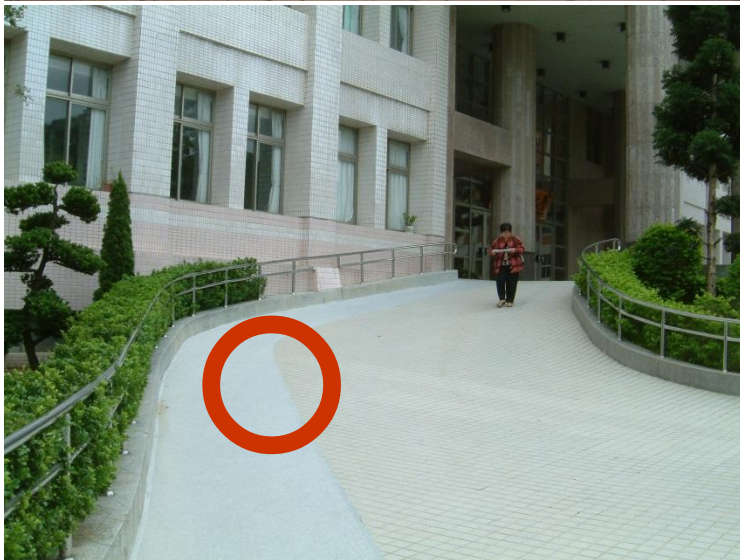
# 困擾肢障者的設施設備

- 通道及斜坡道
- 出入口(門)
- 扶手
- 引導標誌
- 廁所
- 停車位
- 配件 - ( 門把、水龍頭..等 )

# 人行道扇形出入口



# 入口坡道比較



# 標準斜坡道



# 樓梯



樓梯底版至其直下方地板面淨高未達 190 公分  
部份應設防護設施(可使用格柵、花台或任何可提醒  
視障者之設施)



# 洗手台1 問題？



# 洗手台2 問題？



# 斗有何差別？







# 較貼心的廁所 - 靠背



L型固定扶手

緊急呼叫鈴

助力式扶手

洗手台設有扶手



# 乾溼分離



3. 廁所使用乾濕分離，避免地面濕滑，淋浴間增設座椅，方便

線可見其全身。

# 勿用殘障或身心障礙者字眼



X



# 不通用的標誌



# 各種設施設備的引導標誌



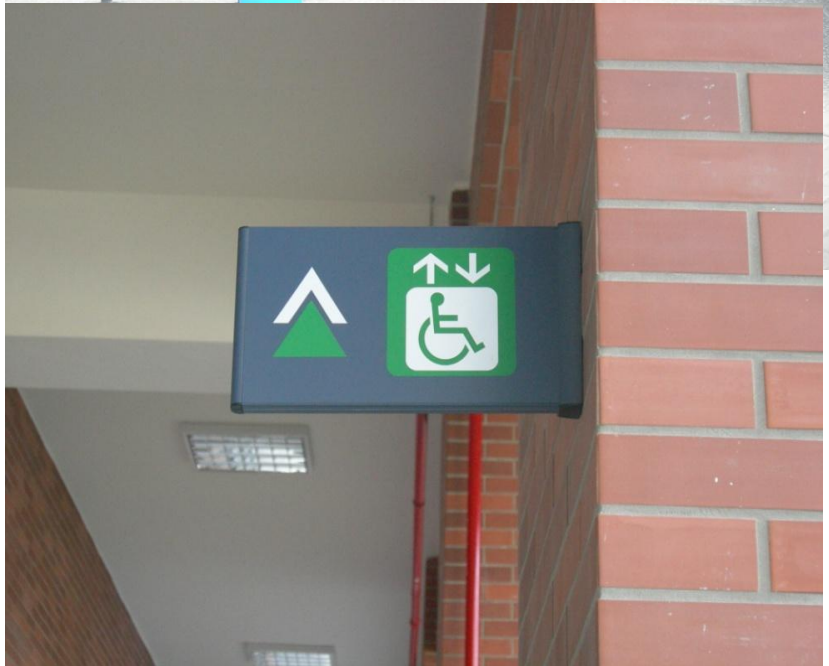
標示各項設施設備的引導，可讓使用者在第一時間內知道所需的方向，而無須浪費時間在找尋。



例：新時代的引導標誌



# 引導標誌



# 彈簧門

不友善的彈簧門會彈回來  
打到人



# 上肢障礙者 - 門把及水龍頭

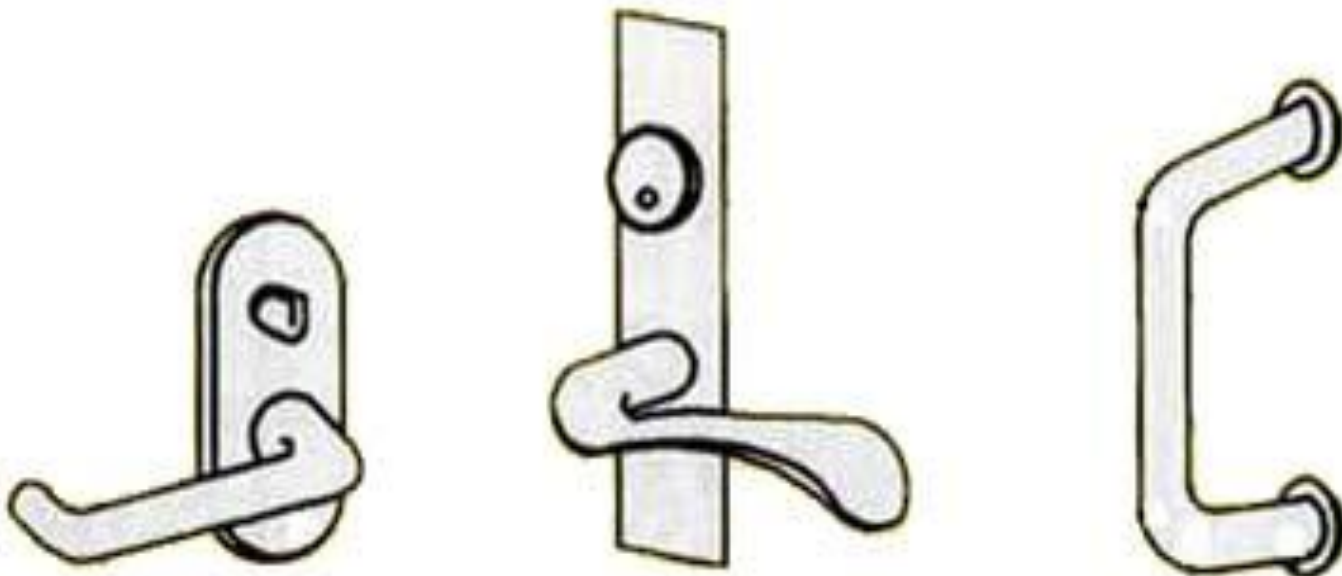


無法扭動旋轉式門把手



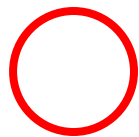
無法開關旋轉式水龍頭

# 門把

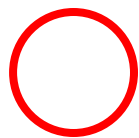


# 水龍頭

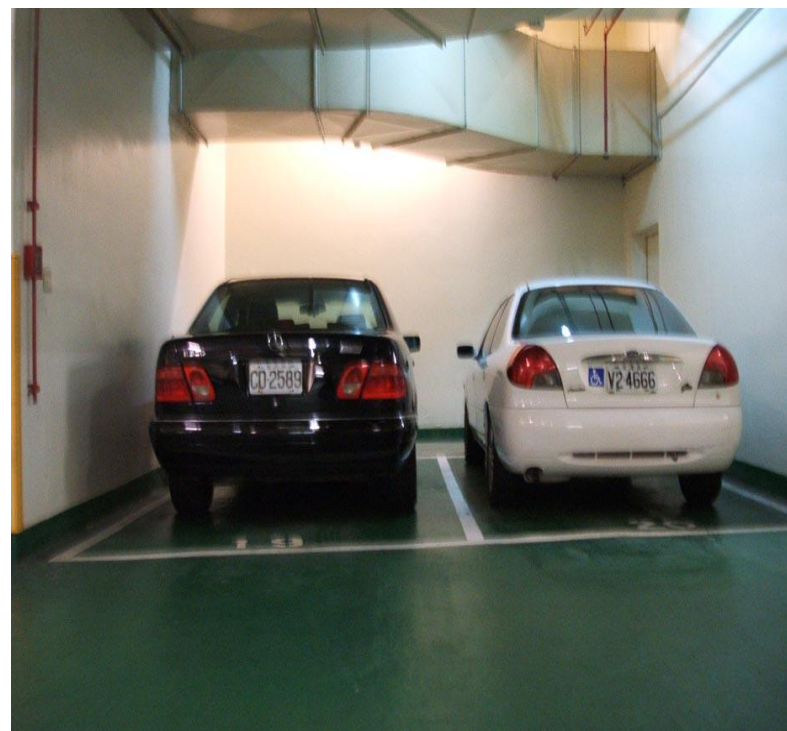
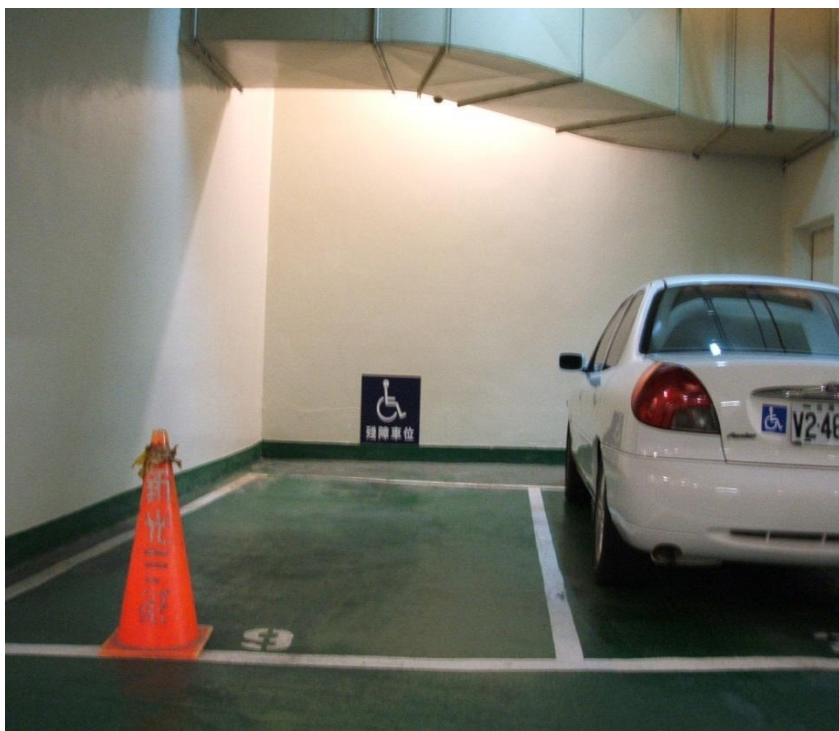
感應式



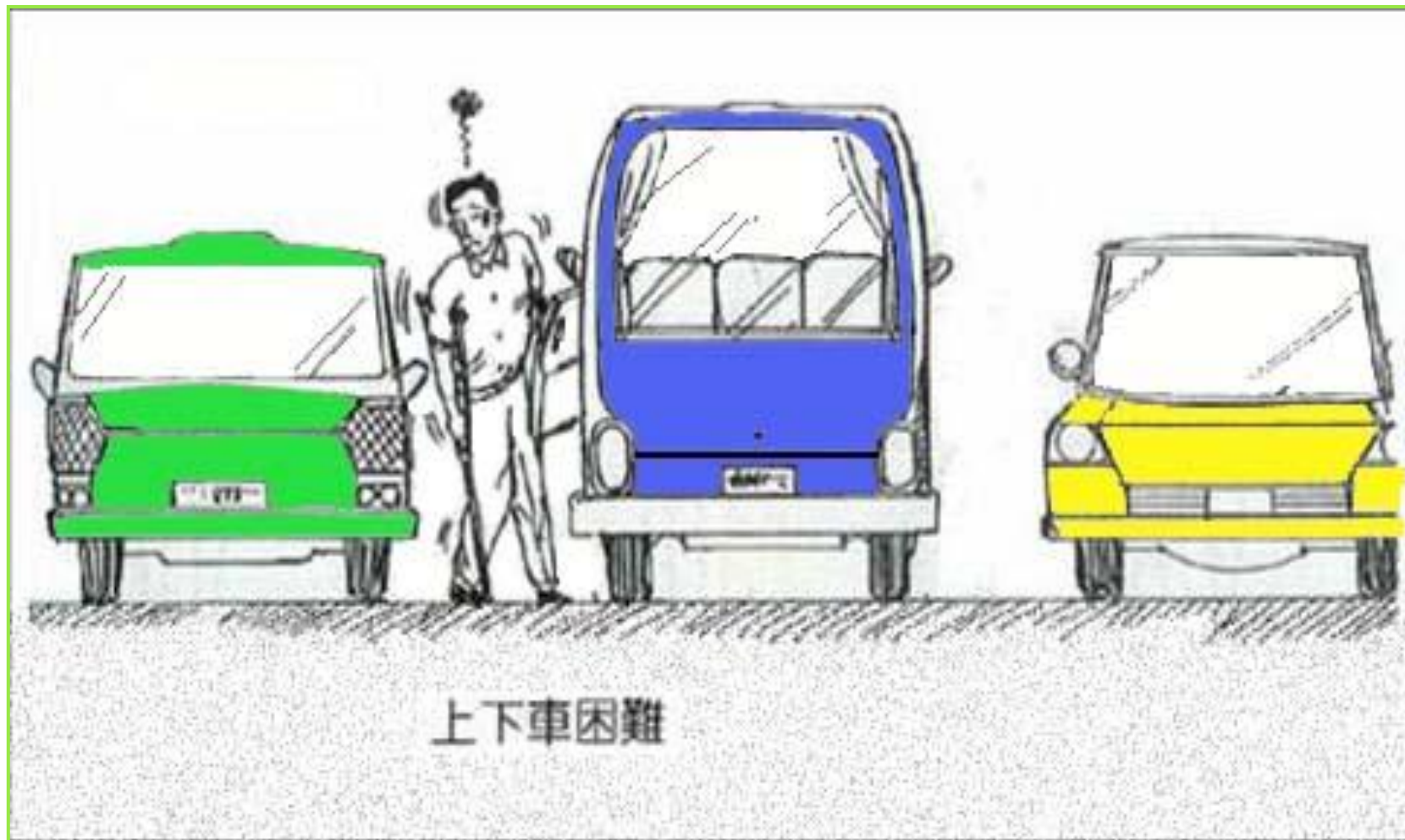
槓桿式



# 停車位



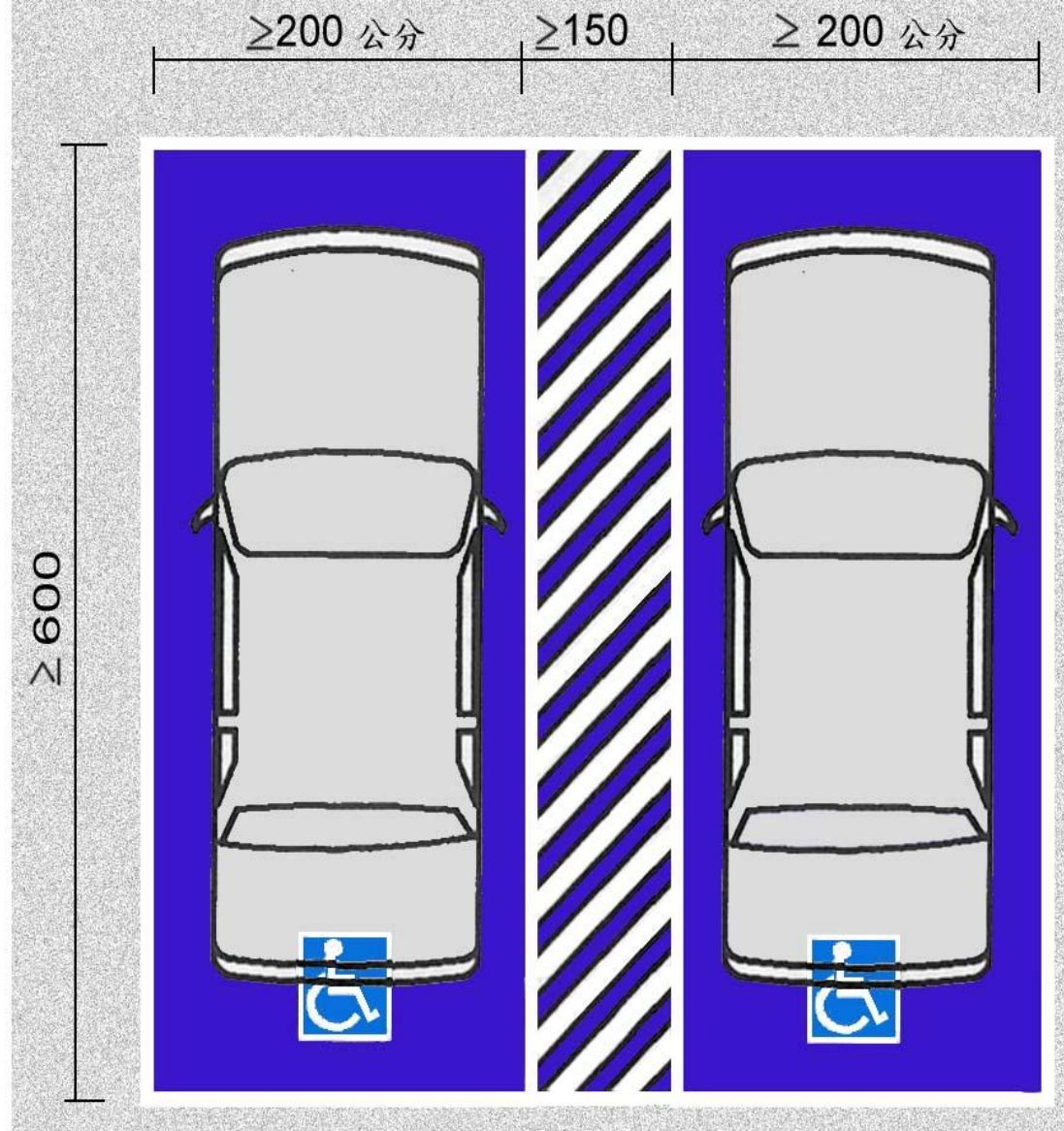
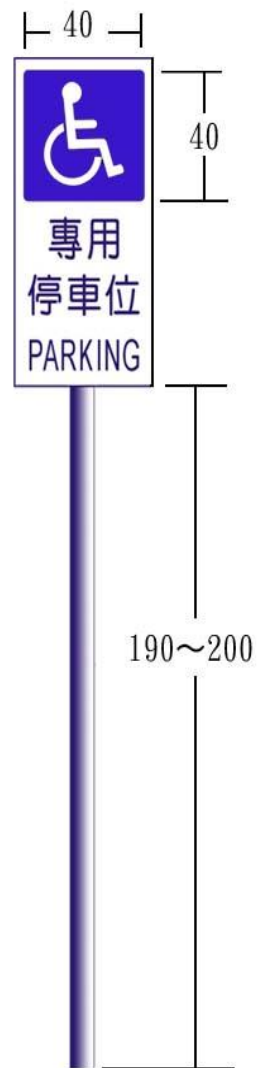
# 保留區



# 植草磚



# 標準車位



# 特定族群專用

夜間婦女候車區

RED PLATFORM LIGHT  
INCOMING TRAIN. PLEASE  
AWAY FROM THE EDGE OF THE  
PLATFORM.

女性專用車廂  
位於第6車位置

The coach only for ladies is located at the 6th car.





# 性別友善？







# 餐廳座椅 1



# 餐廳座椅 2



# 餐廳座椅 3



# 餐廳座椅 4





# 友善貼心



# 餐廳座椅

- 太低
- 太高
- 固定
- 長條椅



漂亮嗎？喜歡嗎？



# 沙發



輕薄短小

經濟實惠

物美價廉

堅固耐用

男女不拘

左右不分

老弱婦孺



# 友善不佔用



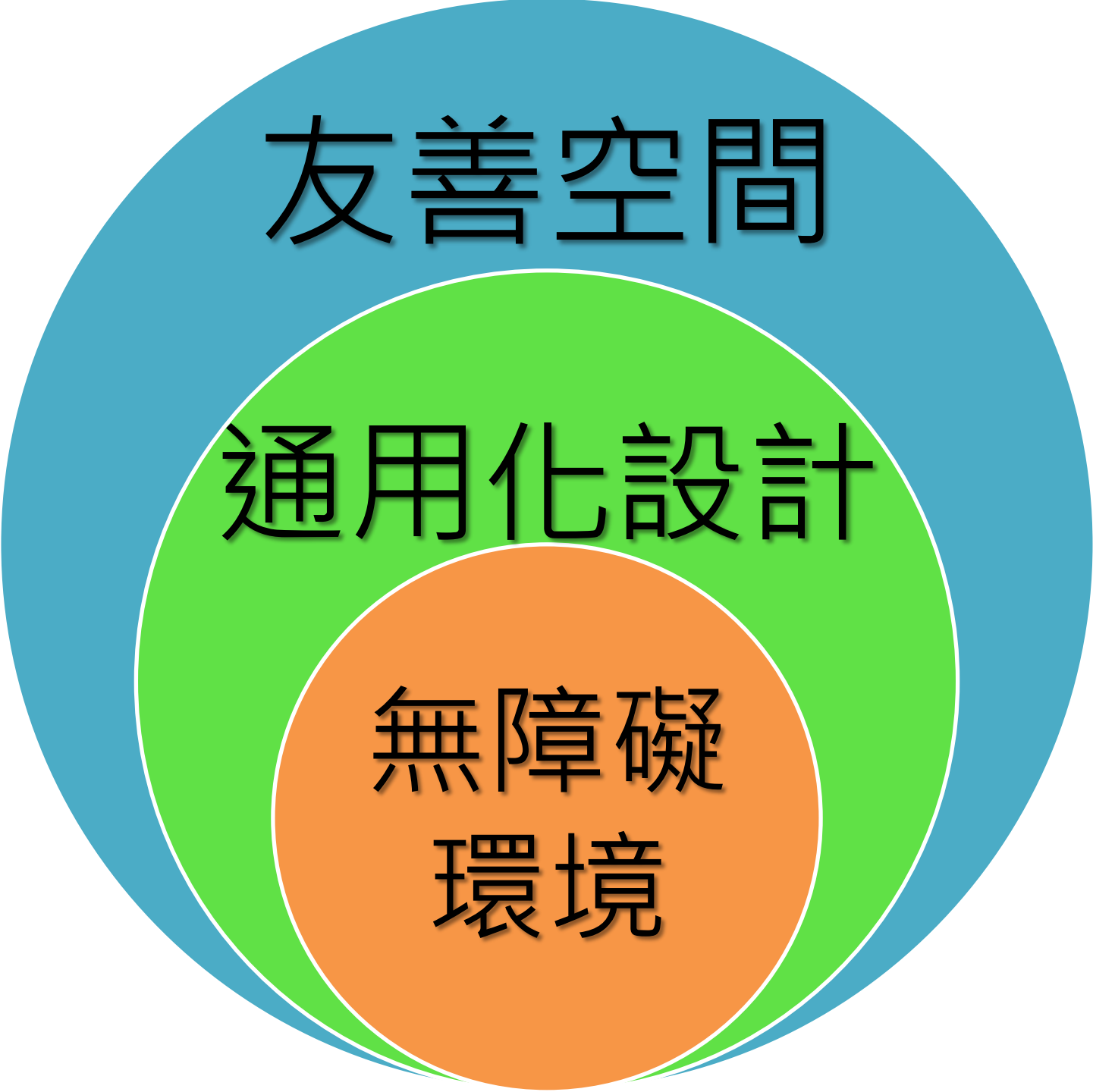
cti 中天新聞

好手好腳·搶搭電梯  
抬頭族·望嚟禮讓者

主播 盧秀芳

119日 週四

平案八卦?



友善空間

通用化設計

無障礙  
環境

可達

可及

可用

我應該怎麼做



# 最重要的

# 4

➤ 微笑

➤ 點頭

➤ 問候

➤ 有甚麼需要我可以幫忙嗎



**MAY I  
HELP  
YOU?**

# 輪椅使用者

上斜坡

下斜坡



下坡時小心倒退走



輪椅使用者

穿越障礙

進出大門

過馬路





往下壓手把

前輪抬高

上下一個小台階(例如從馬路上高起來的人行道)

# 輪椅使用者

上車

下車

收輪椅



# 注意事項

預防跌倒、碰撞

動作要慢、要穩

量力而為、不可勉強



拐杖使用者



雨傘

白手杖

# 最重要的

# 4

➤ 微笑

➤ 點頭

➤ 問候

➤ 有甚麼需要我可以幫忙嗎



**MAY I  
HELP  
YOU?**

# 簡報大綱

行動不便者心理

行動不便者類別

輔具種類

無障礙環境

我應該怎麼做

# 行動不便者心理

自尊心 強

自卑感 重

# 行動不便者類別

脊髓損傷

小兒麻痺

脆骨症

視障

截肢

腦性麻痺

多重障礙

罕見疾病

長者幼兒

# 輔具的種類

娃娃車

一般輪椅

電動輪椅

Walk四腳助行器

雙拐、單拐

電動車頭

# 無障礙環境

友善空間

可達  
可及  
可用

通用化設計

我應該怎麼做

最重要的4

預防跌倒、碰撞

動作要慢、要穩

量力而為、不可勉強

一個國家的文明程度  
取決於有多少身心障  
礙者有能力走上街頭  
以及社會對身心障礙  
者的接納程度。

結語

在別人的需要上  
看見自己的**責任**



.....\*



Thank You!

Volunteers!

.....\*